

# パールレディ【ドリンク】カロリー 一覧

【2025年7月～】

※最終更新日2025.7.1

計算方法：A欄[ドリンク(甘さ)を] + B欄[トッピング] の合計が1杯あたりのカロリーとなります

A ドリンク(希望の甘さ)					単位:kcal					B トッピング		単位:kcal	
商品名	甘さ ゼロ	甘さ ハーフ	甘さ 通常	甘さ 甘め	商品名	甘さ ゼロ	甘さ ハーフ	甘さ 通常	甘さ 甘め	商品名	1杯		
パールミルクティー	180	212	245	277	カルピス			143		ブラックタピオカ	74		
ロイヤルミルクティー	227	259	291	324	ラムネカルピス			200		黒糖タピオカ	76		
ウーロンミルクティー	180	212	245	277	たっぷり果実カルピス			148	337	愛玉子ゼリー	27		
リッチショコラミルクティー	239	255	271	287	カルピスフローズン			161					
黒糖ミルクティー			256		ラムネフローズン			174					
ストレートティー	0	32	64	97	アップルジュース			144					
たっぷり果実ティー	26	58	91	123	マンゴージュース			147					
ピーチティー			89		クリーミーイチゴミルク			353					
マンゴーティー			95		クリーミーミルクココア			362					
ストロベリーティー			79		クリーミー抹茶ミルク	267	299	331	363				
黒糖ミルク			259										
イチゴミルク			243										
ピーチマンゴーミルク			256										
リッチミルクココア			251										
抹茶ミルク	159	191	223	255									
黒糖抹茶ミルク			235										

※商品は1点1点お作りしておりますので、若干の誤差が生じる場合がございます

※メガサイズ変更の場合はトッピング2種とドリンクの数値を1.5倍した数字を目安にして下さい

※季節商品はニュースページの新商品情報と一緒に記載しております

# パールレディ【クレープ】カロリー 一覧

【2025年7月～】

※最終更新日2025.7.1

※追加トッピングがある場合は、トッピングのカロリーを足してください

商品名	カロリー	商品名	カロリー	トッピング	カロリー
バナナチョコホイップ	317	バナナチョコナッツパーティー	431	チョコソース	18
バナナチョコカスタード	322	ストロベリーパーティー	296	キャラメルソース	18
バナナチョコバニラ	383	バナナチョコデラックス	381	ホイップ	89
バナナチョコブラウニーホイップ	387	イチゴチョコデラックス	348	カスタード	119
バナナチョコブラウニーカスタード	415	チョコアーモンドホイップ	300	バニラアイス	91
イチゴチョコホイップ	262	チョコアーモンドカスタード	329	バナナ	37
イチゴチョコカスタード	292	チョコアーモンドバニラ	416	イチゴ	6
イチゴチョコバニラ	353	バターシュガー	216	チョコスプレー	45
ダブルストロベリーホイップ	255	ホットチョコスプレー	259	カラフルチョコ	41
ダブルストロベリーカスタード	285	とろけるハニーチーズ	300	アーモンドスライス	45
バナナイチゴホイップ	282	ツナレタスマヨ	275	ブラウニー	94
バナナイチゴカスタード	312	ツナピザチーズ	346	ベーコン	69
バナナイチゴバニラ	373	ベーコンツナレタスマヨ	345	ツナ	71
バナナイチゴチョコホイップ	300	ダブルベーコンマヨ	343	シュレッドチーズ	119
バナナイチゴチョコカスタード	329	ベーコンピザチーズ	344		
チョコホイップ	255	ベーコンツナピザチーズ	415		
チョコカスタード	284	※商品は1点1点お作りしておりますので、若干の誤差が生じる場合がございます			
チョコホイップ&カスタード	373	※季節商品はニュースページの新商品情報と一緒に記載しております			