

# パールレディ【ドリンク】カロリー 一覧

【2023年9月～】

※最終更新日2023.11.29

計算方法：A欄[ドリンク(甘さ)を] + B欄[トッピング] の合計が1杯あたりのカロリーとなります

A ドリンク(希望の甘さ)										B トッピング	
単位:kcal										単位:kcal	
商品名	甘さ ゼロ	甘さ ハーフ	甘さ 通常	甘さ 甘め	商品名	甘さ ゼロ	甘さ ハーフ	甘さ 通常	甘さ 甘め	商品名	1杯
パールミルクティー	143	175	207	239	黒糖ミルク			259		ブラックタピオカ	74
ショコラミルクティー	247	279	311	344	イチゴミルク			247		黒糖タピオカ	76
紫いもミルクティー	255	287	319	351	紫いもミルク	241	273	305	337	白玉	70
黒糖ミルクティー			276		ショコラミルク			230		水晶ゼリー	80
ロイヤルミルクティー	227	259	291	324	抹茶ミルク	159	191	223	255		
ロイヤルショコラミルクティー	269	302	334	366	黒糖抹茶ミルク			235			
ロイヤル紫いもミルクティー	276	309	341	373	カルピス			143			
ロイヤル黒糖ミルクティー			303		ラムネカルピス			200			
たっぷり果実ティー	26	58	91	123	ピーチカルピス			203			
ピーチティー			89		マンゴーカルピス			206			
マンゴーティー			95		オレンジジュース			138			
ストロベリーティー			79		マンゴージュース			147			
ストレートティー	0	32	64	97	ラムネフローズン			174			
クリームショコラミルクティー			396		マンゴージュース			201			
クリームいちご抹茶ミルク			259		ピーチフローズン			139			
ピーチマンゴーフローズン			163		マンゴーフローズン			145			

※メガサイズ変更の場合はトッピングを  
2種とドリンクの数値を1.5倍して  
いただいた数字を目安にして下さい  
※季節商品はニュースページの新商品  
情報と一緒に記載いたします  
※商品は1杯1杯お作りしておりますので  
若干の誤差が生じる場合がございます

# パールレディ【クレープ】カロリー 一覧

【2023年9月～】

※最終更新日2023.11.29

※追加トッピングがある場合は、トッピングのカロリーを足してください

商品名	カロリー	商品名	カロリー	商品名	カロリー
チョコホイップ	280	チョコカスタード	284	バターシュガー	216
キャラメルホイップ	280	バナナチョコカスタード	322	ホットチョコスプレー	259
バナナチョコホイップ	317	キャラメルバナナカスタード	322	ツナレタスマヨ	276
キャラメルバナナホイップ	317	バナナチョコカスタードブラウニー	416	ツナピザチーズ	346
バナナチョコホイップブラウニー	411	イチゴチョコカスタード	291	ダブルベーコンマヨ	343
イチゴチョコホイップ	286	バナナイチゴカスタード	310	ベーコンチーズピザ	344
バナナイチゴホイップ	305	バナナチョコアイス	408	スペシャルホットミール	415
チョコカスタードホイップ	398	キャラメルバナナアイス	408		
ダブルストロベリークリームチーズ	340	イチゴチョコアイス	377	※商品は1点1点お作りしておりますので、若干の誤差が生じる場合がございます ※季節商品はニュースページの新商品情報と一緒に記載	
キャラメルクリームチーズアイス	448	バナナイチゴアイス	396		
スペシャルチョコアーモンドブラウニー	472	チョコカスタードアイス	489		

トッピング	カロリー	トッピング	カロリー	トッピング	カロリー
チョコソース	18	バナナ	37	ベーコン	69
キャラメルソース	18	イチゴ	7	ツナ	71
ホイップ	114	チョコスプレー	56	シュレッドチーズ	119
カスタード	119	アーモンド	61	クリームチーズ	62
アイス	91	ブラウニー	94		